



Syddjurs
KOMMUNE



Forebyggende hjemmebesøg

Til seniorer og ældre

Forebyggende hjemmebesøg

Hvad er et forebyggende hjemmebesøg?

Et forebyggende hjemmebesøg er en samtale med seniorer og ældre i eget hjem. Formålet med besøgene er, at fremme sundhed, tryghed og trivsel, for at sikre dig den bedst mulige hverdag.

Det er lovpligtigt for kommunen at tilbyde forebyggende hjemmebesøg, og besøgene er gratis.

Hvem kan få besøg?

Besøgene tilbydes til dig, der **ikke** får både personlig og praktisk hjemmehjælp.

Når du er fyldt **75 år** tilbydes du et besøg. Her afklares det, sammen med dig, om der er behov for yderligere besøg, inden du fylder 80 år.

Når du er fyldt **80 år**, tilbydes du besøg en gang om året.

Det er naturligvis frivilligt, om du vil tage imod tilbuddet.

Hvis du befinder dig i en særlig vanskelig livssituation, kan du allerede fra **65 år** henvende dig om et besøg.

Det kan f.eks. være hvis:

- Du er blevet alene efter ægtefælles dødsfald
- Du er enlig tilflytter til kommunen
- Din ægtefælle er kommet på plejehjem
- Du er pårørende til en person med alvorlig sygdom
- Du føler dig alene og savner nogen at være sammen med
- Du er udskrevet fra sygehus uden hjemmehjælp og har brug for rådgivning og vejledning i forhold til at klare din dagligdag
- Dit syn og din hørelse er nedsat i væsentligt omfang
- Du har svær kronisk sygdom

Hvis du takker nej til besøg:

Du er altid velkommen til at kontakte os på et senere tidspunkt, hvis du har spørgsmål eller behov for besøg.

Hvad kan et forebyggende hjemmebesøg handle om?

Der er vide rammer for, hvad samtalen kan indeholde, men det kan for eksempel være:

- Hvordan fungerer hverdagen for dig?
- Dit helbred og din trivsel – hvad betyder noget for dig og hvordan bevarer du dit helbred bedst muligt?
- Information om tilbud i lokalområdet.
- Information om muligheder for hjælp/støtte fra kommunen.

På bagsiden af denne pjece, kan du se nogle af de emner, du for eksempel kan få talt om, på et forebyggende hjemmebesøg.

Samtalen er fortrolig og sundhedskonsulenterne har tavshedspligt.

Der kan ikke visiteres til hjemmehjælp og hjælpemidler ved et forebyggende hjemmebesøg.

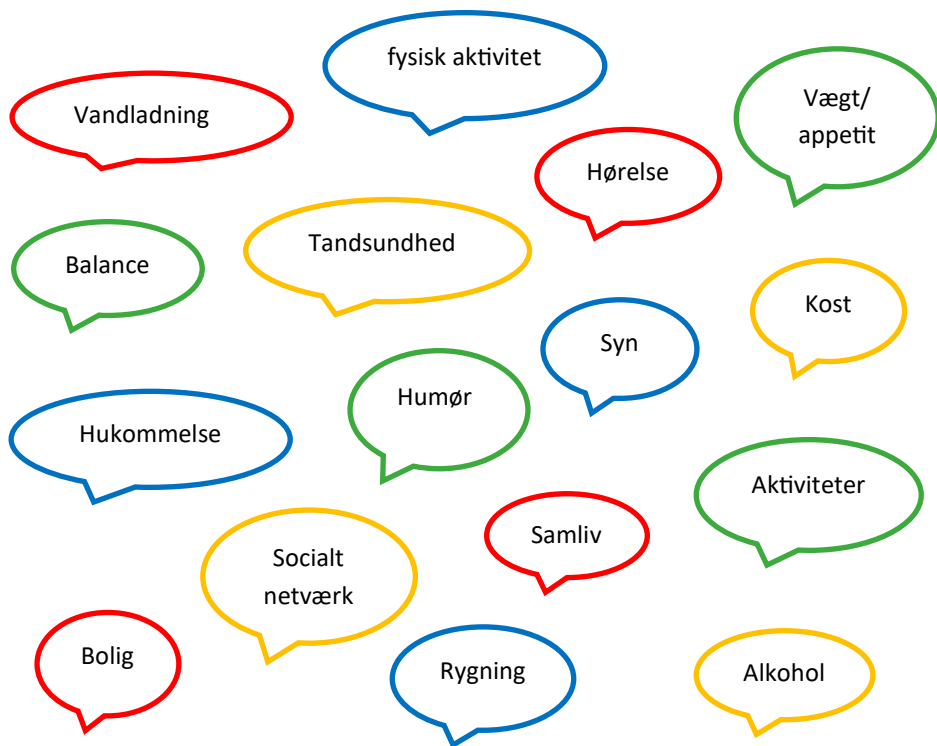
Hvem skal jeg henvende mig til?

Ønsker du et forebyggende hjemmebesøg eller er du bekymret for en ældre eller senior i din omgangskreds, er du meget velkommen til at kontakte den sundhedskonsulent, som er tilknyttet dit område.

Se bagsiden!

Du er velkommen til at kontakte din sundhedskonsulent fra **Forebyggende hjemmebesøg** for at få en samtale.

Det er selvfølgelig **dig** der bestemmer, hvad du vil tale om. Det kan for eksempel være:



Du finder din sundhedskonsulent ud fra dit postnummer:

Postnr.: 8550, 8581 og 8560
Lene W. Hansen - Tlf. 3045 4265
Man, ons og fre kl. 9.00-9.30
email: lwh@syddjurs.dk

Postnr.: 8400, 8410 og 8420
Tine Ditlevsen - Tlf. 2058 8056
man – fre kl. 8.00-9.00
email: tisd@syddjurs.dk

Postnr.: 8543, 8544 og 8410
Tuija Kastrup - Tlf. 2170 2077
man – tors kl. 8.00-9.00
email: tka@syddjurs.dk

Postnr.: 8400 og 8444
Kathrine Eie Frigaard - Tlf. 4024 4493
man – tors kl. 8.00-9.00
email: kef@syddjurs.dk